

SEGURIDAD EN HALLOWEEN



**LOS NIÑOS TIENEN MÁS DEL DOBLE DE
PROBABILIDADES DE SER
ATROPELLADOS POR UN COCHE EN
HALLOWEEN QUE EN CUALQUIER OTRO
DÍA DEL AÑO.**

CONSEJOS PARA QUE LOS NIÑOS ESTÉN SEGUROS DURANTE LA NOCHE DE HALLOWEEN:

- Las mascarillas faciales pueden limitar la visión de los niños.
- Únete a los niños de 12 años o menos para pedir dulces.
- Llevar barras luminosas o linternas puede ayudar a que los conductores vean a los niños.
- Enseñe a los niños a nunca cruzar las calles corriendo.
- Utilice las aceras y los pasos de peatones siempre que sea posible.
- Elige disfraces llamativos y reflectantes. Añadir cinta o pegatinas reflectantes puede aumentar la visibilidad por la noche.
- Recuérdeles a los niños que nunca deben entrar en la casa o el vehículo de un desconocido mientras piden dulces en Halloween.



NORTON
Children's
Prevention & Wellness

¿TRUCO O TRATAMIENTO?

Los dulces de Halloween pueden parecerse mucho a algunos medicamentos y vitaminas, sobre todo para un niño pequeño. ¡Recuerda siempre guardar tus medicamentos en un lugar seguro!

Consejos para mantener a los niños seguros:

- Mantenga todos los medicamentos fuera de la vista y en un lugar seguro.
- **Guarde los medicamentos después de cada dosis, incluso si le toca otra dosis en unas horas.**



- ¡También puedes configurar un temporizador en tu teléfono!
- Mantenga todos los bolsos, carteras y abrigos de los visitantes fuera del alcance de los niños.
- **Nunca te refieras a las vitaminas como "caramelos".**
- **Hay disponibles cajas de seguridad para medicamentos.**
- **Asegúrese de que todos los cuidadores estén al tanto del almacenamiento seguro de los medicamentos.**



NORTON
Children's
Prevention & Wellness

CARIES DE CARAMELO

Los dulces de Halloween pueden aumentar el riesgo de caries en los dientes de tu hijo debido a su contenido de azúcar y, en ocasiones, ácido. Cuando el azúcar permanece en la boca, alimenta las bacterias, que producen ácido que erosiona gradualmente el esmalte dental. Los dulces pegajosos, masticables o ácidos representan un riesgo aún mayor, ya que tienden a adherirse a los dientes por más tiempo o a generar ácido adicional. A continuación, te mostramos cómo mantener la salud dental de tu hijo.



1. Come caramelos después de las comidas.



1. Cepíllate los dientes dos veces al día y usa hilo dental una vez al día.



Beber agua después de que coman caramelos



1. Visita al dentista para detectar a tiempo cualquier problema dental, como las caries. Identificar las caries en etapas tempranas requerirá menos tratamiento dental.



NORTON
Children's
Prevention & Wellness