

Lista de verificación del kit de emergencia familiar para 2026

Inventario para la familia



botiquín de primeros



auxilios

Mantas calientes



Cargadores de teléfono



Flash



Radio meteorológica



Alimentos estables



toallas de papel



Papel higiénico



Herramienta

multiusos



Plano de la región



Juego de llaves extra



Baterías

Inventario de cada individuo



3 galones de agua



3 días de medicación



3 días de suministros médicos



Suministros para el cuidado del bebé

Suministros para el cuidado de

mascotas



Artículos de higiene personal



Zapatos

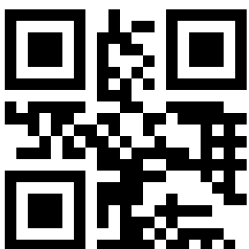
Silbar



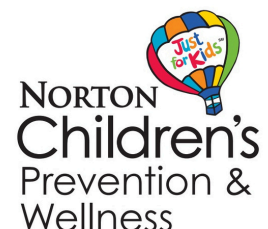
Artículo de entretenimiento



Artículo de confort (para niños)



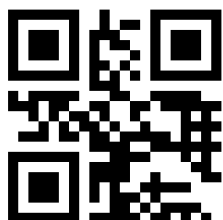
Visita www.ready.gov para obtener más información sobre cómo preparar a su familia para una emergencia inesperada.



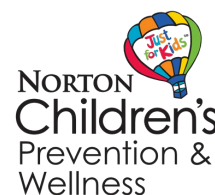
Kit de emergencia familiar

Alimentos a incluir:

- 1 galón de agua por día/por persona
- Carne enlatada como atún y pollo
- Barras de proteína
- Sopa enlatada
- Verduras enlatadas
- Fruta enlatada
- Leche estable
- Manteca de cacahuete
- Cereal de grano entero
- Barras de granola
- Galletas
- Frutos secos
- Café instantáneo
- Fórmula infantil
- Comida para bebés

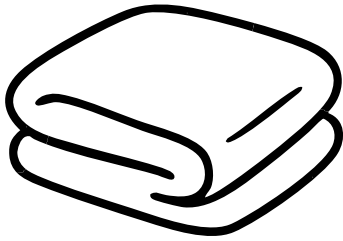


Visita www.ready.gov para obtener más información sobre cómo preparar a su familia para una emergencia inesperada.

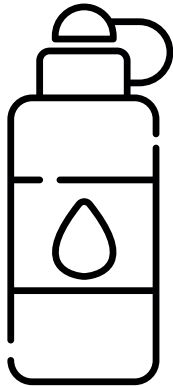


Haz coincidir mientras te preparas: página de actividades

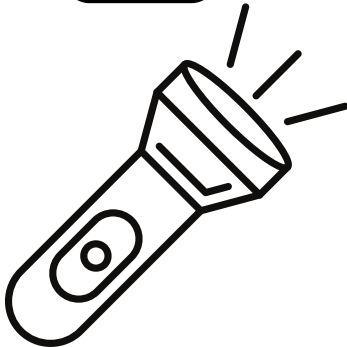
Una emergencia es cuando ocurre algo inesperado, como un corte de electricidad durante una gran tormenta. Colorea las imágenes de cosas que debes tener preparadas y listas en caso de una emergencia y luego dibuja una línea para relacionar cada elemento con su importancia.



Las curitas
están aquí



Me ayuda a ver
en la oscuridad.



Mantiene mi
cuerpo caliente



Necesito esto para
mantenerme
saludable.

Visita www.ready.gov para obtener más información sobre cómo preparar a su familia para una emergencia inesperada.

