

# Lista de verificación del kit de emergencia familiar para 2026

## Inventario para la familia



botiquín de primeros



auxilios

Mantas calientes



Cargadores de teléfono



Flash

Radio meteorológica



Alimentos estables



toallas de papel



Papel higiénico



Herramienta



multiusos  
Plano de la región



Juego de llaves extra



Baterías



## Inventario de cada individuo



3 galones de agua



3 días de medicación



3 días de suministros médicos



Suministros para el cuidado del bebé



Suministros para el cuidado de  
mascotas



Artículos de higiene personal



Zapatos



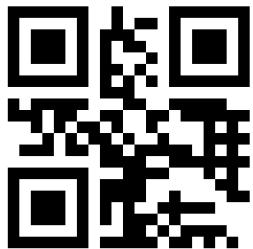
Silbar



Artículo de entretenimiento



Artículo de confort (para niños)



Visita [www.ready.gov](http://www.ready.gov) para obtener  
más información sobre cómo preparar a  
su familia para una emergencia  
inesperada.



# Kit de emergencia familiar

## Alimentos a incluir:

- 1 galón de agua por día/por persona
- Carne enlatada como atún y pollo
- Barras de proteína
- Sopa enlatada
- Verduras enlatadas
- Fruta enlatada
- Leche estable
- Manteca de cacahuete
- Cereal de grano entero
- Barras de granola
- Galletas
- Frutos secos
- Café instantáneo
- Fórmula infantil
- Comida para bebés



¡No olvides  
llevar un  
abrelatas!

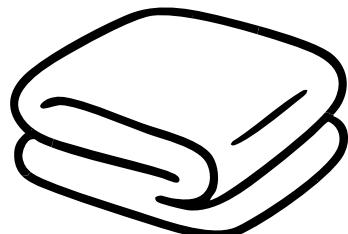


Visita [www.ready.gov](http://www.ready.gov) para obtener  
más información sobre cómo preparar a  
su familia para una emergencia  
inesperada.

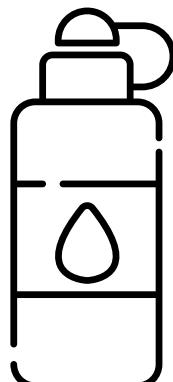


# Haz coincidir mientras te preparas: página de actividades

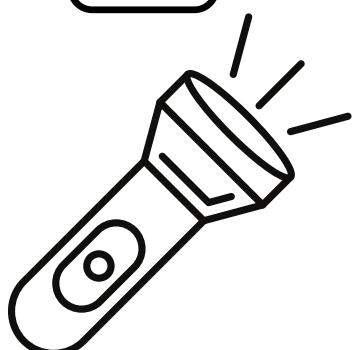
Una emergencia es cuando ocurre algo inesperado, como un corte de electricidad durante una gran tormenta. Colorea las imágenes de cosas que debes tener preparadas y listas en caso de una emergencia y luego dibuja una línea para relacionar cada elemento con su importancia.



Las curitas  
están aquí



Me ayuda a ver  
en la oscuridad.



Mantiene mi  
cuerpo caliente



Necesito esto para  
mantenerme  
saludable.

Visítate [www.ready.gov](http://www.ready.gov) para obtener más  
información sobre cómo preparar a su  
familia para una emergencia inesperada.

Ready 

  
NORTON  
Children's  
Prevention &  
Wellness

